

Opplærings skjema

Før du starter med Forxiga må du få opplæring av legen eller sykepleieren din om hva DKA er og hvordan du kan minimere risikoen for å få DKA.

- Fyll inn opplærings skjemaet sammen med legen eller sykepleieren din
- Alltid ha opplærings skjemaet med deg

1) Hva innebærer “dager med sykdom” for deg

Hvordan håndtere dager med sykdom, hvilken mat bør spises og hvordan håndtere avbrudd i behandlingen med Forxiga

2) Hvordan og når skal ketoner måles (dette kan være ulikt den generelle veiledningen om monitorering av ketoner på side 10)

Hvordan:

Når:

3) Hva du bør gjøre i DKA risikosituasjoner (sett en ring rundt relevante punkter og skriv ned tiltak nedenfor)

Risikosituasjoner

1. Sykdom eller infeksjon (dager med sykdom)
2. Faste
3. Brå redusering av insulindose (glemt dose/feil med penn eller pumpe)
4. Fysisk trening
5. Inntak av alkohol
6. Kirurgiske inngrep
7. For høyt væsketap fra kroppen (dehydrering)

Tiltak ved relevante risikosituasjoner og annen veiledning:

Til lege/sykepleier: Skriv ned veiledning for risikosituasjoner relevante for pasienten

4) Hvordan og når skal lege eller sykepleier kontaktes, eller akutt legehjelp oppsøkes

Hvordan:

Når:
