

Oktatási napló

Mielőtt a kezelés megkezdődik, részt kell vennie egy oktatáson, melyet a kezelőorvos, vagy a nővér tart. Ezen megtanítják Önnek, hogy mi a diabéteszes ketoacidózis, és hogyan csökkentheti a DKA kialakulásának kockázatát

- Kezelőorvosával vagy a nővérrel közösen írja le az alábbi Oktatási naplóba, milyen lépéseket kell tennie
- Egy példányt mindig tartson magánál.

Írja le:

1) Milyenek a „rosszulléttel”járó napok

- Mit tegyen a ‘rosszulléttel’ járó napokon– beleértve, hogy mit egyen és hogyan szakítsa meg a Forxiga-kezelést

2) Hogyan és mikor ellenőrizze a ketontestek szintjét (ez a tanács eltérhet a 10. oldalon levő, A ketontestek ellenőrzésére vonatkozó általános útmutatótól)

Hogyan:

Mikor:

3) Milyen lépéseket kell Önnek tennie azokban a helyzetekben, amelyek hajlamosítják diabéteszes ketoacidózis kialakulására (karikázza be ezeket és írja le a speciális lépéseket az alábbi listán)

Rizikótényezők

1. Betegség vagy fertőzés (azaz a rosszullétekre vonatkozó szabályok)
2. Éhezés
3. Az inzulin dózis hirtelen csökkenése (pl. kimaradt beadás, vagy az inzulinadagoló toll, pumpa meghibásodása)
4. Testmozgás
5. Alkoholfogyasztás
6. Műtéti beavatkozás
7. Túlzott folyadékvesztés (dehidráció, kiszáradás)

Teendők rizikótényezők fennállása esetén (amennyiben alkalmazható) és egyéb útmutatás:

Megjegyzés a kezelőorvos/nővér részére: Válassza ki azokat a speciális helyzeteket, melyek a betegre vonatkoznak és jegyezze fel a további fontos útmutatásokat

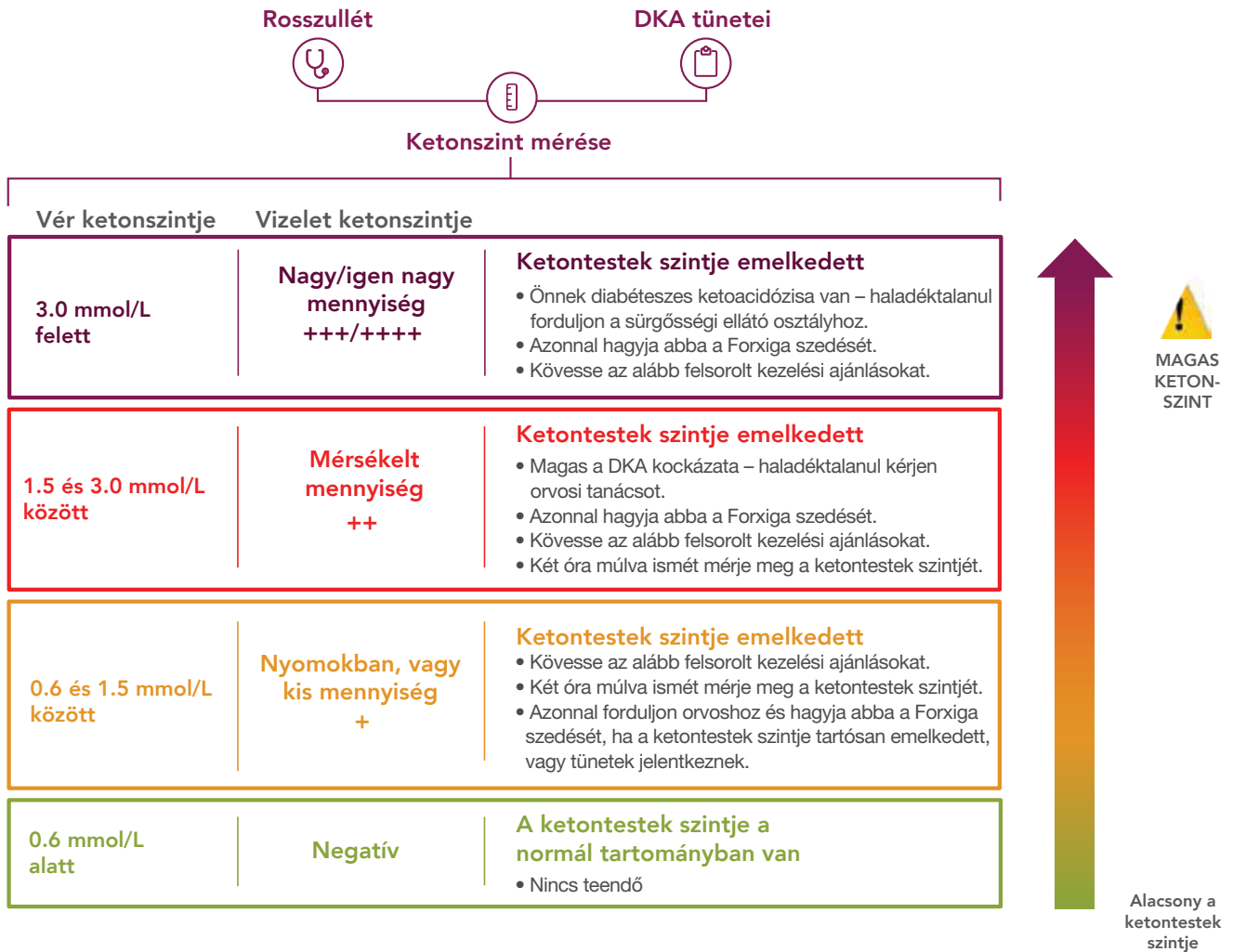
4) Hogyan és mikor beszéljen a kezelőorvosával vagy a nővérrel vagy kapjon sürgős orvosi segítséget.

Hogyan:

Mikor:

Ketontestek ellenőrzésére vonatkozó útmutató

- ketontestek szintjének ellenőrzésére vonatkozó útmutató az alábbi diagramban található (vér vagy vizelet).
- Az Ön körülményeihez igazított, specifikus útmutatást és az Ön ketonmérőjére vonatkozó leírást azonban kezelőorvosa vagy a nővér a naplóban fogja rögzíteni az Ön számára - ez eltérhet az általános útmutatástól.
- **Mindig a kezelőorvosa vagy az ápoló specifikus útmutatását és az Ön ketonmérőjén látható eredményeket kövesse.**



Terápiás javaslat bármilyen ketontest emelkedés kezelésére (vagy orvosi útmutatás)

- Szüksége lehet arra, hogy extra inzulint adjon be magának és folyadékot (vizet) igyon.
- Ellenőrizze vércukor szintjét, és ha az normális, vagy alacsony, akkor egyen extra szénhidrátot.

Orvos neve: _____ Orvos aláírása: _____ Dátum: _____

Beteg neve: _____ Beteg aláírása: _____ Dátum: _____